

« Transformez-vous par le renouvellement de votre esprit. »

## **SŒUR EMMANUELLE : J'AI 100 ANS ET JE VOUDRAIS VOUS DIRE...**

Cette année, Sœur Emmanuelle a 100 ans... et c'est un peu par hasard que je suis tombée sur son livre à la Fnac. Par hasard ? Oui mais hasard avec un grand « D » !

J'ai choisi un passage dans un chapitre qui s'intitule :  
Péter de joie parce qu'on s'aime.

Bonne lecture et bonne réflexion...

Extrait :

Ce que je voudrais laisser comme message est : « il suffit d'aimer ». (...) Cette phrase résume tout l'Evangile. Saint Augustin, un Père de l'Eglise, disait : « Aime et fais ce que tu veux ». Ce qui ne signifie évidemment pas « tu peux faire tout et n'importe quoi » mais « agis librement avec amour ». Attention, il s'agit d'un véritable amour, pas de l'amourette ou de la simple sympathie, ou de la pitié, de la compassion, d'un élan passager. Rien de tout cela. C'est l'amour pour la vie, l'amour don, l'amour gratuit.

Précisons quand même ce mot : « gratuit ». Cela ne signifie pas qu'il faut sacrifier sa vie. Je n'ai pas sacrifié ma vie. Il ne faut pas sacrifier sa vie pour le bonheur des autres, je le répète et le répéterai. Bien sûr, risquer sa vie pour une grande cause, ou pour tenter de sauver une personne en péril, c'est beau, très beau, indispensable parfois. Mais décider d'une privation, de souffrance pour le bonheur des autres, non. Le véritable amour, solide, durable, est celui qui cherche le bonheur des autres en même temps que son propre bonheur.

Il faut que l'on soit heureux ensemble, que nous soyons « en cordée » - c'est une expression que j'utilise souvent. Dieu nous a créés pour le bonheur. Et la vie devient passionnante quand on brise le cercle où l'on s'est parfois enfermé soi-même, afin d'aller vers l'autre. Alors, c'est une merveilleuse aventure.

Ce que je veux, ce que j'ai toujours voulu – je vais utiliser un mot un peu trivial, mais tant pis – c'est péter de joie. Parce que l'on s'aime !

Puis-je me joindre à Sœur Emmanuelle pour dire : « il suffit d'aimer » ? Pourquoi ? En quoi cela me pose-t-il problème ?

Qu'est-ce que signifie pour moi « agis librement avec amour ? »

Généralement, dans ma vie de tous les jours, quand je donne mon amour, est-ce un amour de pitié, de sympathie de compassion OU est-ce l'amour véritable, sans arrière penser ?

En quoi ai-je déjà sacrifié ma vie pour les (bonheurs des) autres ?

Qu'est-ce qui me fait péter de joie et qu'est-ce qui me retient de ne pas péter de joie ?

Suis-je conscient que Dieu m'a créé pour le bonheur ?

Conclusion :

Regardes-toi dans une glace et dis-toi : « bonjour chef-d'œuvre » ! La prochaine fois que ton image de toi-même en prend un coup et que tu penses que tu es insignifiant, inutile, incapable, pas assez beau, riche ou talentueux pour être utile en quoi que ce soit à Dieu, souviens-toi de ce que tu es réellement : un chef d'œuvre de Dieu, une œuvre de Dieu faite pour fonctionner ! Les chefs-d'œuvre de Dieu ont été conçus pour être utiles et non pour être exposés dans un musée ;0)